COVID-19 Corona virus

প্রতিরোধের জন্য এনপিও’র সচেতনতামূলক অন-লাইন প্রশিক্ষণ

WhatApp, Imo and Messenger
No. 01552432098 এ যোগাযোগ করা যেতে পারে।

COVID-19 প্রতিরোধে জাপানীজ 5s

এ টি এম মোজাম্মেল হক

যুগ্ম পরিচারক

ন্যাশনাল প্রোডাকটিভিটি অর্গানাইজেশন (এনপিও)

শিল্প মন্ত্রনালয়

৯১, মতিঝিল বা/এ, ঢাকা-১০০০ ।

ফোন ঃ ৯৫৮৮৪১৭, মোবাইল ঃ ০১৫৫২-৪৩২০৯৮

e-mail: npobd1982@gmail.com; mozammel_atm01@yahoo.com

ভূমিকা

অর্থনৈতিক উন্নয়নে জন্য COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ অত্যন্ত জরুরি। অর্থনৈতিক উন্নয়নে জন্য COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ ছাড়া উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি করা সম্ভব নয় । উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধিতে আমরা বিভিন্ন ধরনের কলাকৌশলের সাহায্য গ্রহণ করে থাকি । উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধির জন্য যত ধরনের কলাকৌশল রয়েছে তন্মধ্যে 5s একটি অন্যতম পদ্ধতি । 5s কে সমস্ত কলাকৌশলের মুল ভিত্তি হিসেবে বিবেচনা করা যায় । 5s হ'ল ৫টি জাপানী শব্দ । জাপানীরা হচ্ছে 5s পদ্ধতির জনক । যার মাধ্যমে কর্মকান্ড সম্পাদনের জন্য পাঁচটি পদ্ধতির কথা বলা হয়েছে । এ পদ্ধতির মাধ্যমে নিয়মতান্ত্রিক উপায়ে কর্মস্থল পরিস্কার পরিচ্ছন্নসহ সুসজ্জিত করা বুঝায় । কর্মস্থল বা কারখানা পরিস্কার পরিচ্ছন থাকলে COVID-19 Corona virus অনেকাংশে প্রতিরোধ করা সম্ভব হয় । ইংরেজীতে বলা যায় “5s is a good house keeping” জাপানীরা মনে করে 5s পদ্ধতির প্রয়োগে কারখানার প্রযুক্তিগত সংস্কৃতির পরিবর্তন ছাড়াই অধিকতর দক্ষতা বৃদ্ধি, কাজ সহজীকরণ, পন্যের গুণগত মান উন্নয়নসহ উন্নত জীবন যাপন সম্ভব ।

৫এস বলতে কি বুঝায় ?

যদিও 5s উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধির একটি কৌশল কিন্তু COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ ছাড়া উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধির করা মোটেও সম্ভব নয়। একজন মানুষ বা একটি প্রতিষ্ঠান অতি সহজে 5s পদ্ধতি প্রয়োগের মাধ্যমে তার কর্মস্থলকে উৎপাদনশীল সাংস্কৃতিতে পরিণত করতে পারে । 5s কর্মকান্ড সম্পাদনে প্রাথমিক ভাবে কোন প্রকার অতিরিক্ত খরচ কিংবা টেকনোলজি পরিবর্তন প্রয়োজন হয় না । বাসা, অফিস-আদালত, দোকানপাট, কলকারখানা, হোটেল রেস্তোরা, স্কুল-কলেজ, হাসপাতালসহ সর্বক্ষেত্রে 5s এর সফল প্রয়োগ সম্ভব।

পারিবারিক ক্ষেত্রে অনেকে মনে করেন যে, পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা কাজের দায়-দায়িত্ব শুধু মাত্র মহিলাদের কিন্তু তারা বুঝতে পারে না যে, এ ক্ষেত্রে মহিলাদের পাশাপাশি তাদেরও গুরুত্বপূর্ণ ভুমিকা রয়েছে । 5s এর মৌলিক নীতিসমূহ অনুসরণ করার মাধ্যমেই Corona virus প্রতিরোধ করা সম্ভব হবে বলে প্রত্যেকের গুরুত্ব অনুধাবনপূর্বক স্ব স্ব পরিমন্ডলে কার্যকরী ভূমিকা রাখতে সক্ষম হবে ।

5s এর শাব্দিক অর্থ ও তাৎপর্য

1s	Seiri (Sort)	প্রয়োজনীয়
2s	Seiton (Systematise)	পরিকল্পিত
3s	Seiso (Clean up)	পরিষ্কার
4s	Seiketsu (Cleanliness)	পরিবেশ
5s	Shisuke (Discipline)	প্রশিক্ষণ

5s Activities

Seiri (প্রয়োজনীয়) ঃ

Seiri is the sorting out discarding of unnecessary items in the workplace.(অপ্রয়োজনীয় যিনিষপত্র বাছাই পূর্বক ফেলে দেয়া)

Seiton (পরিকল্পিত) ঃ

Seiton is the arrangement of necessary items in proper order so that they can be easily picked up for use. (প্রয়োজনীয় সরমঞ্জাদি সুশৃংখলভাবে রাখা তা যেন ব্যবহারের সময় অতি সহজে পাওয়া যায়)

Seiso (পরিষ্কার) ঃ

Seiso is the cleaning up workplace completely so that there is no dust on the floors, machines, equipment or anywhere. (কর্মস্থল এমনভাবে পরিষ্কার করা প্রয়োজন যেন কোথাও কোন ধূলিবালি ও আবর্জনা না থাকে)

Seiketsu (পরিবেশ)

Seiketsu (পরিবেশ) ঃ

Seiketsu is the maintaining a high standard of house keeping and organized workplace at all times. (সবসময় কর্মস্থল নিয়মতান্ত্রিকভাবে সুসজ্জিতকরনের সর্বোর্চ্চ মান বজায় রাখা)

Shitsuke (প্রশিক্ষণ) ঃ

Shitsuke is the training people to follow good house keeping discipline independently. (স্বপ্রনোদিত হয়ে ভাল ভাবে সুসজ্জিতকরনের নিয়ম পালনে লোকজনদের প্রশিক্ষণ প্রদান করা)

Seiri (একটি অফিসের পূর্বের অবস্থা)

উপরোক্ত স্লাইটে দেখা যায় একটি অফিসে টেবিলের মাঝে এমনভাবে ফাইলপত্র রয়েছে যেখানে কাজ করতে খুবই সমস্যা হয় । এ অবস্থায় টেবিলে ফাইলপত্র থাকলে করোনা ভাইরাস বাসা বাঁধতে পারে । এ থেকে উত্তরনের উপায় হলো অফিসের কাজ সবসময় Seiri বজায় রেখে (Maintain) Seiton করতে হবে । পরবর্তী স্লাইটে এর ফলাফল অনুসরণ করা যায় ।

Seiton (একটি অফিসের পরের অবস্থা)

Seiri (একটি অফিসের পূর্বের অবস্থা)

উপরোক্ত স্লাইটে দেখা যায় একটি দপ্তরের একজন উর্ধ্বতন কর্মকর্তার টেবিলে এমন করুন অবস্থায় ফাইলপত্র রয়েছে । এতে তিনি যেমন কাজ করতে সহজ মনে করেন না বা তার নিকট নিজের টেবিল দেখতেও ভাল লাগছে না । পরবর্তী স্লাইটে দেখা যায় তিনি Seiri এবং Seiton বজায় রেখে (Maintain) নিজেকে অনেকটাই সংশোধন করেছেন । পরিবেশ সুন্দরের জন্য তার বসার দুই পার্শ্বে দুইটি পরিবেশ বান্ধন গাছ রেখেছেন ।

Seiton (একটি অফিসের পরের অবস্থা)

Seiton

STAPLES & PAPER CLIP PROOF
Model: EzSC-10A
PBB-WO
2012
SURAT PENGANTAR (SP)
2011
PRODUK NON TSN
BROSUR NON TSN
UNIT 2012
UNIT 2011
Banitex

Arrange Files (Seiton)

উপরোক্ত দুইটি স্লাইটে যেভাবে ফাইলপত্র সংরক্ষণ করা হয়েছে Seiri এবং Seiton বজায় রেখে (Maintain) সে ভাবে ফাইলপত্র সংরক্ষণ করা যায় । ইহাতে প্রয়োজনের সময় যে কোন ফাইল অতি সহজে খুজে পাওয়া যাবে । এতে সময় কম ব্যয় হয় এবং কর্মীর কাজের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি পায় ।

Seiri (একটি আলমারীর পূর্বের অবস্থা)

উপরোক্ত স্লাইটে আলমারীতে যেভাবে ফাইলপত্র সংরক্ষণ করা হয়েছে তাতে মনে হয় আলমারীতে কোন জায়গা নেই, তাছাড়া কোন ফাইলপত্র অতি সহজে খুজে পাওয়া যাবে না । আলমারী ভিতরটা দেখতেও ভাল লাগছে না । পরবর্তী দুইটি স্লাইটে দেখা যায় Seiri এবং Seiton বজায় রেখে (Maintain) সে ভাবে ফাইলপত্র সংরক্ষণ করা হয়েছে, তাতে দেখতেও সুন্দর লাগছে এবং প্রয়োজনের সময় যে কোন ফাইল অতি সহজে খুজে পাওয়া যাবে । তাছড়া দেখা যায় আলমারীতে জায়গার পরিমানও বৃদ্ধি পেয়েছে ।

Seiton (একটি আলমারীর পরের অবস্থা)

Seiton (একটি আলমারীর পরের অবস্থা)

Seiri (একটি কারখানার পূর্বের অবস্থা)

উপরোক্ত স্লাইটে একটি কারখানায় দেখা যায় কাঁচামাল (কাপড়) এলোমেলো ভাবে রাখা হয়েছে। এতে কাটিং মাস্টারের একই কালারের কাপড় খুজে পেতে অনেক সময় লাগছে। পরবর্তী স্লাইটে দেখা যায় Seiri এবং Seiton বজায় রেখে (Maintain) কাপড় (কাঁচামাল) সংরক্ষণ করা হয়েছে, তাতে দেখতেও সুন্দর লাগছে এবং যে কোন কালারের কাপড় অতি সহজে খুজে পাওয়া যাচ্ছে। এ পদ্ধতি অবলম্বন করায় কাজে সময় কম ব্যয় হয় এবং কর্মীর কাজের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি পায়।

Seiton (একটি কারখানার পরের অবস্থা)

Ordinary thinking of people in the Implementation of 5S

It is expensive, why waste money

This way we are habitual to moving, why change?

It will take time

Life without the 5S is random…

1. Life without 5S

বাংলাদেশের সড়কের পূর্বের অবস্থা

উপরোক্ত স্লাইটে দেখা যায় একটি মেট্রোপলিটন সড়কে এলোমেলো অবস্থায় গাড়ী চলছে। নিয়মতান্তিক ভাবে গাড়ী না চলানোর জন্য সময়মত গন্তব্যস্থলে পৌঁছানো সম্ভব হয়না। পরবর্তী স্লাইটে দেখা যায় ছাত্র আন্দোলনের সময় Seiri এবং Seiton বজায় রেখে (Maintain) গাড়ী এবং রিক্সা চলছে। ইহাতে রাস্তায় গাড়ী ও রিক্সা চলাচলে দৃশ্য দেখতে সুন্দর দেখাচ্ছে এবং যে কোন গন্তব্যে অল্প সময়ে পৌঁছে যাচ্ছে। এ পদ্ধতি অবলম্বন করায় সময় কম ব্যয় হয় এবং ব্যক্তির কাজের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি পায়।

বাংলাদেশের সড়কের পরের অবস্থা

বাংলাদেশের কারখানা

উপরোক্ত স্লাইটে দেখা যায় একটি কারখানায় পর্যাপ্ত রাস্তা থাকা সত্তেও কাঁচামাল এবং উৎপাদিত পণ্য এলোমেলো অবস্থায় রাখা হয়েছে । নিয়মতান্তিক ভাবে কারখানার লে-আউট বজায় না রাখলে প্রয়োজনে সময় কাঁচামাল অতি সহজে সরবরাহ করা সম্ভব হবেনা । সময়মত কাঁচামাল না পাওয়ায় উৎপাদন হ্রাস পায়, ফলে ইউনিট কষ্ট বৃদ্ধি পায় । পরবর্তী স্লাইটে দেখা যায় একটি বিদেশী কারখানায় Seiri এবং Seiton বজায় রেখেছে (Maintain), ফলে কারখানটি দেখতে সুন্দর দেখাচ্ছে । তাছাড়া প্রয়োজনের সময় কাঁচামাল অতি তাড়াতাড়ি সরবরাহ করা সম্ভব হয় ও উৎপাদিত পণ্য অতি সহজে স্থানান্তর করা যায় । কারখানার লে-আউট বজায় রাখার ফলে নির্দিষ্ট লক্ষ্যমাত্রায় উৎপাদন করা সম্ভব হয় এবং পণ্যের গুণগতমান নিশ্চিত হয়, ইহাতে প্রতিষ্ঠানের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি পায় ।

বিদেশের কারখানা

5s এর উদ্দেশ্য

কর্মক্ষেত্রে সময় কম ব্যয় হয় ঃ

৫এস বাস্তবায়নের ফলে কর্মক্ষেত্রে সময়ের অপচয় কম হয় । কর্মক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় জিনিষপত্র ও যন্ত্রপাতি সহজ ভাবে ব্যবহার করা যায় ।

ত্রুটিপূর্ণ উৎপাদন হ্রাস করে ঃ

যদি শপ ফ্লোর অপরিস্কার থাকে তবে শ্রমিকরা কর্মক্ষেত্রে মনোযোগের সাথে কাজ করতে পারে না । তাছাড়া করোনা ভাইরাজ ছড়ায়, ইহাতে শ্রমিক অসুস্থ্য হয়ে পড়ে । ৫এস এর মাধ্যমে কর্মক্ষেত্র পরিস্কার থাকে বলিয়া শ্রমিকরা মনোযোগের সাথে কাজ করতে পারে ও শ্রমিক যে কোন ভাইরাসে অসুস্থ্য হওয়ার সম্ভবনা থাকে না, ফলে ত্রুটিপূর্ণ উৎপাদন হ্রাস পায় ।

5s এর উদ্দেশ্য

উৎপাদন ব্যয় হ্রাস করে ঃ

৫এস এর মাধ্যমে কর্মক্ষেত্র পরিস্কার পরিছন্ন থাকে বিধায় শ্রমিকরা দক্ষতার সহিত কাজ করতে পারে, ইহাতে ত্রুটিপূর্ণ উৎপাদন হ্রাস পায় ফলে উৎপাদন ব্যয় কম হয় ।

স্বল্প সময়ে পন্য সরবরাহ করা সম্ভব হয় ঃ

ভুক্তার চাহিদা অনুযায়ী স্বল্প সময়ে পন্য সরবরাহ করা সম্ভব হয় । যদি কাচাঁমালের সরবরাহ কম থাকে, তবে সহজেই কাচাঁমাল সংগ্রহ করে স্বল্প সময়ে উৎপাদন করা সম্ভব হয়, ফলে উৎপাদিত মালামাল ডেলিভারী দিতে বেগ পেতে হয় না ।

5s এর উদ্দেশ্য

কর্মস্থলে নিরাপত্তা ব্যবস্থা বজায় থাকে ঃ

৫এস বাস্তবায়নের ফলে উৎপাদন কাজে কাঁচামালের ব্যবহার সহজ হয় । কর্মস্থল চলাচল সহজ হয়ে উঠে ফলে শিল্পজনিত দূর্ঘটনা হ্রাস পায় ।

শ্রমিকদের মনোবল বৃদ্ধি পায় ঃ

পরিস্কার পরিছন্ন কর্মস্থলে কাজের পরিবেশ সুশৃঙ্খল হয়, ফলে কর্মস্থলে করোনা ভাইরাজ থাকেনা । ইহাতে শ্রমিকরা যে কোন ভাইরাসে অসুস্থ্য হয় না, ফলে কর্মস্থলে অনুপস্থিতির হার হ্রাস পায় এবং কাজে মনোবল বৃদ্ধি পায়।

5s পদ্ধতি সমূহের প্রয়োগ কৌশল

Seiri (প্রয়োজনীয়) ঃ

প্রয়োজনীয়তা নির্ধারণ পূর্বক প্রয়োজনীয় এবং অপ্রয়োজনীয় মালামাল সংরক্ষণ ও অপসারনের জন্য নিম্নলিখিত ব্যবস্থাদি গ্রহণ করা যেতে পারে ।

(১) কর্মস্থলে অবস্থিত জিনিষপত্র / যন্ত্রপাতির প্রয়োজনীয়তা নির্ধারণের জন্য শ্রেণী বিন্যাস করতঃ তদানুযায়ী ব্যবস্থা গ্রহণ করা ।

(২) প্রয়োজনীয়তা নির্ধারণে Yellow Tag এবং Red Tag কৌশল অবলম্বন অথবা মানুষের ৫ (পাঁচ) ইন্দ্রের ব্যবহার এবং

(৩) অপ্রয়োজনীয় মালামাল নিদিষ্ট নিয়মে অপসারণ করা ।

5s পদ্ধতি সমূহের প্রয়োগ কৌশল

কর্মস্থলে অবস্থিত জিনিষপত্র যন্ত্রপাতি প্রয়োজনীয়তা নির্ধারণে আমরা নিম্নলিখিত ভাবে শ্রেণী বিন্যাস করতে পারি ঃ

(ক) যে সকল জিনিষপত্র সব সময় ব্যবহার হয়	হাতের কাছে সংরক্ষণ করা
(খ) যে সকল জিনিষপত্র মাঝে মধ্যে ব্যবহার হয়	কর্মস্থলের নিকটবর্তী স্থানে সংরক্ষণ করা
(গ) যে সকল জিনিষপত্র কদাচিৎ ব্যবহার হয়	দূরে কোন স্থানে সংরক্ষণ করা
(ঘ) যে সকল জিনিষপত্র ব্যবহার হয় না তবে প্রয়োজনে ব্যবহার হতে পারে	পৃথক স্থানে সংরক্ষণ করা

- যে সমস্ত মালামাল আর কখনো প্রয়োজন হবে না তা নিম্ন লিখিত ভাবে অপসারণ করা যেতে পারে ঃ

- ফেলে দেয়ার ব্যবস্থা করা

- দান করে দেয়া

- খুবই মূল্যবান যা পুনরায় সংগ্রহে বেগ পেতে হবে, সে ক্ষেত্রে তা ভিন্ন স্থানে সংরক্ষণ করা

- বিক্রি করে দেয়া এবং

- গোপনীয় তথ্য সম্বলিত নথি পত্রাদি পুড়ে বা ছিড়ে ফেলে দেয়া ।

- যে সকল জিনিষপত্র কখনই প্রয়োজন হবে না পরিত্যাগ করা ।

Seiton (Direction)

Office building-A

Seiton (Direction)

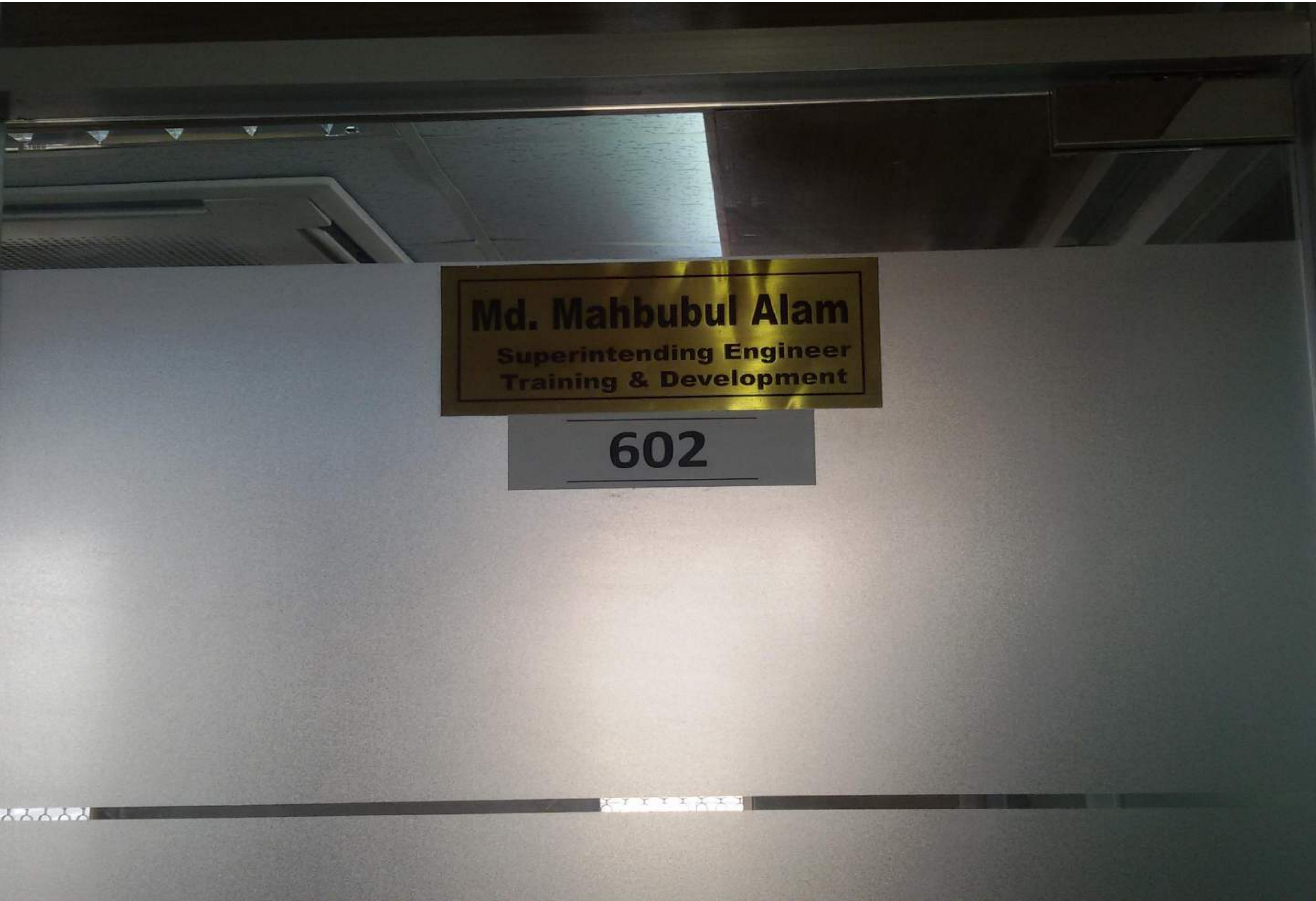
স্থান সমূহ নিদিষ্ট করণ

(ক) মূল গেইটে প্রত্যেক বিল্ডিং A,B,C, বর্ণমালা দ্বারা চিহ্নিত করণ এবং রাস্তার গতিপথ তীর চিহ্ন দ্বারা নির্দেশ করা;

(খ) বিল্ডিং এর প্রতিটি কক্ষ নাম্বর দ্বারা চিহ্নিত করণ (যেমন ঃ ১০১ , ৯০৩ , ১২১০ ----- ইত্যাদি এবং বিল্ডিং এর প্রবেশ পথে উক্ত কক্ষের বিবরণ প্রদর্শন করা;

(ঙ) রাস্তার গলির প্রবেশ পথে বাড়ীর নাম্বার তীর চিহ্ন দ্বারা নির্দেশ করা ।

Room numbering



বিভিন্ন রংয়ের সাহায্যে কর্মক্ষেত্র চিহ্নিত করণ

(ক) কাজের স্থান (Working area)---------- সবুজ রং (Green)
(খ) আইলস এরিয়া(Aisles area)---------- কমলা রং (Orange)
(গ) বিশ্রামের স্থান (Rest area)------------ নীল রং (Blue)
(ঘ) মালামাল রাখার স্থান (Warehouse)--- দুসর রং (Gray)
(ঙ) বিপদ সংকুলান স্থান (Danger area)-- লাল রং (Red)
(ছ) দরজা মুভ করার এলাকা চিহ্নিত করন
(জ) ধুমপান এলাকা চিহ্নিত করন
(ঝ) কর্মক্ষেত্রে প্রবেশ পথে জুতা রাখা স্থান চিহ্নিত করন ।

বুক সেলফে বই সমূহ নাম্বারিং ও যন্ত্রপাতি বা মেশিনের গায়ে ষ্টীকার লাগানোর ব্যবস্থা করণ

চিত্রে বুক সেলফে বই সমূহ নাম্বারিং আড়াআড়ি ভাবে করায় যে কোন একটি বই সেলফে না থাকলে সহজে দৃষ্টিগোচর হবে ।

যন্ত্রপাতি বা মেশিনের গায়ে ষ্টীকার লাগানোর ব্যবস্থা করণ ঃ

স্বল্প সময়ে নির্ভূল ভাবে অসংখ্য যন্ত্রাংশ বা মেশিন থেকে নিদিষ্ট একটি যন্ত্রাংশ নির্দেশ করা, লাইট ফ্যানের মধ্য বা লাইট কিংবা ফ্যানের সুইচ দেয়ার জন্য লাইট ফ্যানের সাথে সংশ্লিষ্ট সুইচের একই নাম্বারিং করা ।

Seiri and Seiton Classification

Seiso (পরিষ্কার)

Seiso (পরিষ্কার) ঃ

Clean the workplace completely so that there is no dust anywhere. (কর্মস্থল এমনভাবে পরিষ্কার করা প্রয়োজন যেন কোথাও কোন ধূলিবালি ও আবর্জনা না থাকে)

কর্মস্থল সম্পূর্ণরুপে ধুলিবালি মুক্ত ও ভাইরাস প্রতিরোধ করার জন্য নিম্নলিখিত ব্যবস্থাদি গ্রহণ করতে পারি ঃ

- ♣ প্রতিদিন ফ্লোরগুলো কর্ণার টু কর্ণার পরিস্কার করতে হবে;
- ♣ ওয়ার্কিং টেবিল ও নিজের ব্যবহৃত ইকুইপমেন্টগুলো প্রতিদিন পরিস্কার করতে হবে;
- ♣ প্রতিদিন মেশিন এবং মেশিনের যন্ত্রাংশ পরিস্কার করতে হবে; এবং
- ♣ মাঝে মাঝে এ গুলো ভিতর বাহির পরিস্কার করতে হবে ।

Seiso

Seiso

Seiso

উপরোক্ত তিনটি স্লাইটের মধ্যে একটিতে দেখা যায় কারখানায় কাজ চলছে এবং ময়লা হচ্ছে, অন্য একটি স্লাইটে একজন কর্মী প্রতিষ্ঠানে ময়লা পরিস্কার করছে এবং সর্বশেষ স্লাইটে দেখা যায় ময়লা হচ্ছে এবং শ্রমিক সাথে সাথে ময়লা পরিস্কার করছে । বর্তমানে করোনা ভাইরাজ যে হারে বৃদ্ধি পাচ্ছে কারখানায় Seiso (পরিস্কার) না করলে COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ করা সম্ভব নয় । সর্বশেষ স্লাইটে দেখা যায় প্রতিষ্ঠানটিতে ময়লা হওয়ার সাথে সাথে পরিস্কার করায় কোন ভাইরাস থাকতে পারে না, ফলে শ্রমিক অসুস্থ্য হওয়ার সম্ভবনা কম থাকে । প্রতিষ্ঠানের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি করতে হলে কারখানার অভ্যন্তরে পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা কাজ অভ্যাহত রাখতে হবে । ইহা যেমন COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ করা সম্ভব হবে তেমনি প্রতিষ্ঠানের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি পাবে ।

Seiso (একটি কারখানার পূর্বের অবস্থা)

উপরোক্ত স্লাইটে দেখা যায় একটি কারখানা অপরিস্কার থাকায় সেখানে কোন শ্রমিক কাজ করলে স্বভাবিক ভাবে অসুস্থ্য হয়ে পড়বে । বর্তমানে করোনা ভাইরাজ যে হারে বৃদ্ধি পাচ্ছে কারখানায় Seiso (পরিস্কার) না করলে COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ করা সম্ভব নয় । প্রতিটি প্রতিষ্ঠানের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি করতে হলে কারখানার অভ্যন্তরে পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা কাজ অভ্যাহত রাখতে হবে । ইহা যেমন COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ করা সম্ভব হবে তেমনি প্রতিষ্ঠানের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি পাবে ।

Seiton (একটি কারখানার পরের অবস্থা)

স্কুলের বাচ্চাদের পরিস্কার কাজে অংশ গ্রহণ

উপরোক্ত স্লাইটে দেখা যায় জাপানে ছোট ছোট বাচ্ছাদেরকে স্কুলে ছোট থেকেই স্কুল, কলেজ, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, অফিস, আদালত, কলকারখানা, দোকানপাট, ব্যবসা প্রতিষ্ঠান, হাসপাতাল, বাসা বাড়ী ইত্যাদি কি ভাবে পরিস্কার পরিছন্ন রাখতে হবে সে বিষয়ে লেখাপড়ার ফাঁকে ফাঁকে শিক্ষা দেওয়া হয় । যার ফলে জাপান একটি সুশৃঙ্খল ও পরিস্কার পরিছন্ন দেশ । COVID-19 Corona virus প্রতিরোধের জন্য আমাদের দেশেও এ ধরনের উদাহরণ সৃষ্টি করা যায় । প্রতিটি প্রতিষ্ঠানের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি করতে হলে কারখানার অভ্যন্তরে পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা কাজ অভ্যাহত রাখতে হবে । ইহা যেমন COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ করা সম্ভব হবে তেমনি প্রতিষ্ঠানের উৎপাদনশীলতা বৃদ্ধি পাবে ।

Seiso (বিদেশে)

Seiso (বিদেশে)

Seiso (Bangladesh)

PHILIPS
SONY
SAMSUNG
NISSAN ELECTRONICS
আমাদের প্রিয় শহর পরিচ্ছন্ন রাখি

Seiso (বাংলাদেশে)

১ম পাবলিক
২য় পাবলিক
৩য় পাবলিক
১০০ পাবলিক....
আবার প্রথম পাবলিক....
উফ.. সিট। বাংলাদেশ একটা নোংরা, পচা আবর্জনার দেশ।
আগে নিজে যেখানে সেখানে আবর্জনা ফেলা বন্ধ করুন।
Don't be the 1st to start LITTERING

Seiso (বাংলাদেশে)

Seiso (বাংলাদেশে)

উপরোক্ত স্লাইট গুলিতে দেখা যায় বাংলাদেশে কিভাবে পরিস্কার পরিছন্নতার কাজ করা হয়, তার কয়েকটি উদাহরণ দেখানো হয়েছে। COVID-19 Corona virus প্রতিরোধের জন্য আমাদের দেশে পরিস্কার পরিছন্নতার সাংস্কৃতি পরিবর্তন করতে হবে। পরিস্কার পরিছন্নতার সাংস্কৃতি পরিবর্তন ঘটাতে না পারলে COVID-19 Corona virus প্রতিরোধ করা সম্ভব হবে না।

Seiso (পরিষ্কার)

উল্লেখিত কাজ সমূহ করতে আমাদের মনে রাখতে হবেঃ

- ♣ কি পরিষ্কার করতে হবে ?
- ♣ কখন পরিষ্কার করতে হবে ?
- ♣ কে পরিস্কার পরিছন্নের জন্য নির্দেশ প্রদান করবেন ?
- ♣ পরিস্কার পরিছন্নের জন্য দায়িত্ব কার ?
- ♣ কিভাবে পরিষ্কার করতে হবে ?
- ♣ কিসের সাহায্যে পরিষ্কার করতে হবে ?
- ♣ কে কোন কাজের জন্য দায়িত্বশীল হবে ?

৫এস বাস্তবায়নের প্রয়োগ কৌশল

Seiso (পরিস্কার):

পরিস্কার পরিছন্নতা সাংস্কৃতির উন্নয়ন করতে হবে;

পরিস্কার পরিছন্নতার দায়িত্বশীল চিত্র এবং তালিকা করতে হবে;

প্রতিদিন ৩ হতে ৫ মিনিট পরিস্কার পরিছন্নতার কাজ করতে হবে;

কি যন্ত্রপাতি এবং মেটিরিয়াল ব্যবহার করবেন ।

৫এস বাস্তবায়নের প্রয়োগ কৌশল

পরিস্কার পরিছন্নের জন্য যে সকল যন্ত্রপাতি ব্যবহৃিত কাজ করতে হয়:

ঝাঁটা এবং ঝাড়ু;

ডাস্টার, টাউয়েল এবং ব্রাশ;

প্রতিদিন ৫ মিনিট পরিস্কারের কাজ করতে হবে;

সকলকে পরিস্কার পরিছন্নের কাজে অংশ গ্রহণ করতে হবে;

বড় ধরনের পরিস্কার পরিছন্নের জন্য সময় নির্ধারণ করতে হবে;

বিশেষ ধরনের পরিস্কার পরিছন্নের জন্য বেল বা এলাম বাজাতে হবে;

বিশেষ দিনের পরিষ্কার পরিছন্নতার জন্য নির্দিষ্ট সময় নির্ধারণ করতে হবে । নির্দিষ্ট সময়ে সতঃস্ফুর্ত ভাবে পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার কাজে অংশগ্রহণ করতে হবে । একই সময় যদি কেউ টেলিফোনে বা অতিথির সংগে কথা বলতে থাকেন তবে তা বাদ দিয়ে তিনি পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতার কাজে অংশগ্রহণ করবেন ।

Special 5S Cleaning Day at NPO

Special 5S Cleaning Day at NPO

এনপিও’র বিশেষ ৫এস ডে

উপরোক্ত স্লাইটে দেখা যায় এনপিও’র বিশেষ ৫এস ডে পরিচালক, এনপিও উদ্বোধন করছেন । এনপিওতে প্রতি বৎসর ৩ থেকে ৬ মাসের মধ্যে বিশেষ ৫এস ডে পালন করে থাকে তারই অংশ হিসেবে এ বিশেষ ৫এস ডে । পরবর্তী স্লাইটগুলিতে দেখা যায় এনপিও’র সকল কর্মচারী পরিস্কার পরিছন্নের কাজ করছে । অনেক সময় দেখা যায় প্রতিদিন ৫এস বজায় রেখে পরিস্কার পরিছন্নের কাজ করা হলেও ফ্যান বা লাইট প্রতিদিন পরিস্কার করা যায় না, আবার টেবিলের বা আলমারীর নীচে অনেক ময়লা জমে থাকে, ফলে বিশেষ ৫এস ডে পালন করা হলে এ থেকে পরিত্রাণ পাওয়া যায় । COVID-19 Corona virus প্রতিরোধের জন্য আমাদের প্রতিটি প্রতিষ্ঠানে বিশষ ৫এস ডে পালন করা উচিৎ ।

Special 5S Cleaning Day at NPO

Special 5S Cleaning Day at NPO

নিজে পরিষ্কার থাকুন এবং আপনার কর্মস্থল পরিষ্কার রাখুন ।
আমরা ভোক্তাগণদের মানসম্মত পণ্য
এবং সেবা দিতে বদ্ধপরিকর ।

আপনার চারিপাশ
পরিস্কার রাখুন।

পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন
মনোরম কর্ম পরিবেশ
তাহলেই অর্জিত হবে
সাফল্য মোদের ।

পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা অংশ হিসেবে প্রচার

উপরোক্ত স্লাইটে দেখা যায় এনপিও’র প্রশিক্ষণ নেওয়ায় কোন একটি প্রতিষ্ঠান তাদের কর্মস্থল পরিস্কার পরিচ্ছন্ন রাখার জন্য প্রতিষ্ঠানের কর্মীকে সচেতন করার অংশ হিসেবে বিলবোর্ডের মাধ্যমে প্রচার করছে । COVID-19 Corona virus প্রতিরোধের জন্য আমাদের প্রতিটি প্রতিষ্ঠানে এ ধরনের বিশষ ব্যবস্থা গ্রহণ করা উচিৎ ।

Seiketsu (পরিবেশ)

Seiketsu (পরিবেশ) ঃ

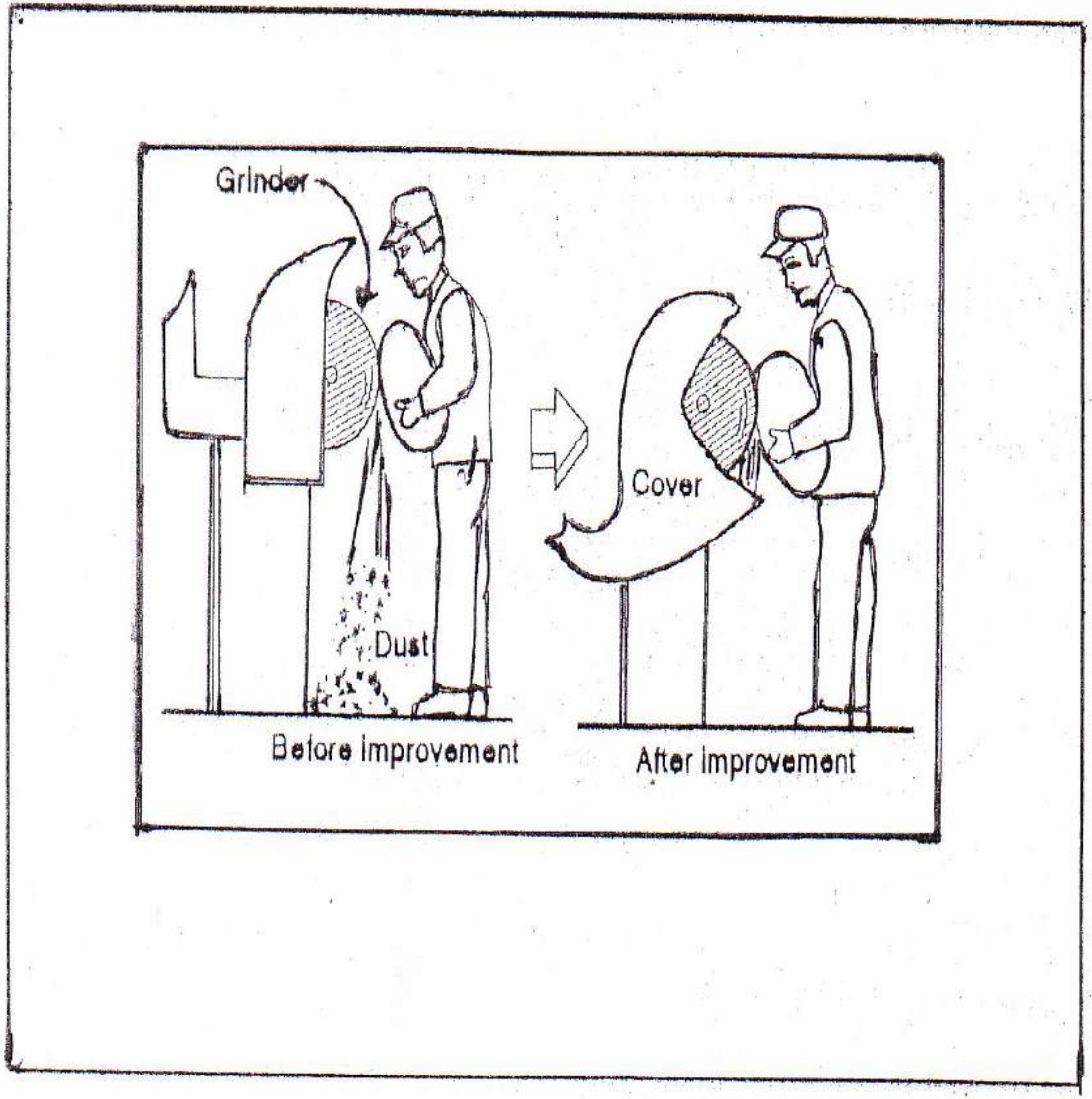
Seiketsu is the maintaining a high standard of house keeping and organized workplace at all times. (সবসময় কর্মস্থল নিয়মতান্ত্রিকভাবে সুসজ্জিতকরনের সর্বোর্চ্চ মান বজায় রাখা)

Seiketsu মুলতঃ Preventive measure of Seiri, Seiton and Seiso যে সমস্ত কারণে Seiri, Seiton এবং Seiso করার প্রয়োজনীয়তা দেখা দেয় তা প্রতিরোধ বা নিয়ন্ত্রণ করাই হচ্ছে Seiketsu.

যেমন-

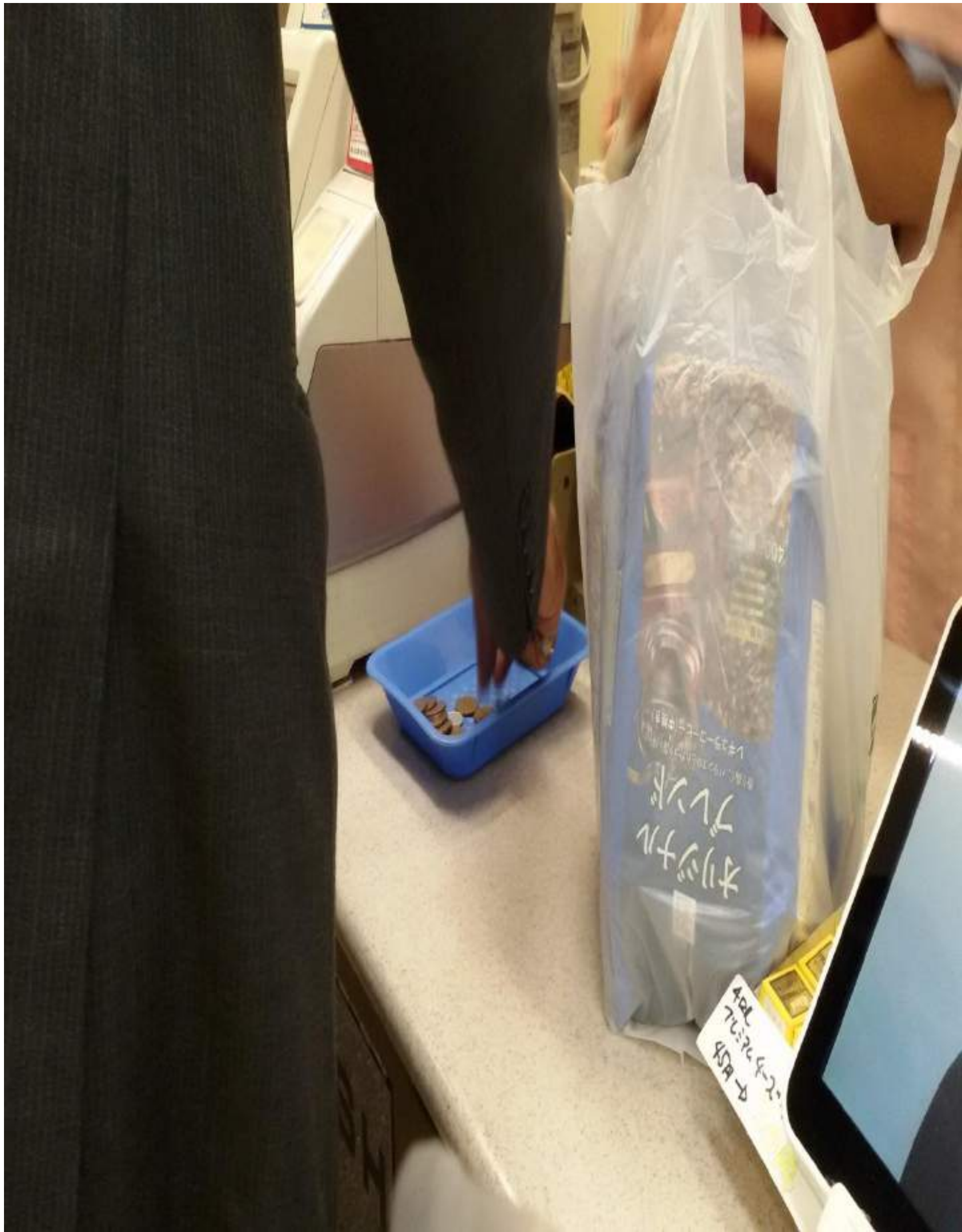
(১) কাঠ কাটার মেশিন দিয়ে কাঠ কাটার সময় কাঠের গুড়া বিক্ষিপ্ত ভাবে ব্যাপক এলাকা জুড়ে ছড়িয়ে ছিটিয়ে পড়ে । এক্ষেত্রে মেশিনটিতে কভার দেয়ার ব্যবস্থা করা হলে কাঠের গুড়া নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব ।

Standardization of Seiso



Seiketsu (Standardize)

Seiketsu (Standardize)



Seiketsu (পরিবেশ)

(২) আমরা অপ্রয়োজনীয় ময়লা আবর্জনা ফেলার জন্য ওয়েষ্ট বিন ব্যবহার করে পারি । এক্ষেত্রে আমরা ওয়েষ্ট বিনের মধ্যে একাধিক প্লাষ্টিক ব্যাগ স্থাপন করে আবর্জনা অপসারনের কাজ সম্পন্ন করতে পারি । এর ফলে ওয়েষ্ট বিন নোংরা হওয়ার সম্ভবনা থাকে না এবং অপ্রয়োজনীয় ময়লা আবর্জনা স্বল্প সময়ে কম খরচে অপসারন করা সম্ভব ।

Seiketsu (পরিবেশ)

Seiketsu (পরিবেশ)

Seiton প্রতিরোধ বা নিয়ন্ত্রনে Seiketsu

আমরা জানি নিয়মতান্ত্রিক ও নির্ভূল ভাবে সাজানো হচ্ছে Seiton । এ কাজ করতে গিয়ে দেখা যায় যে, অনেক সময় ইহা নির্ভূল ভাবে সম্পন্ন করা হয় না ।আবার অনেক সময় দেখা যায় যে, কোন জিনিষ স্থাপন করার কাজ সঠিক ভাবে সম্পন্ন না হওয়ায় তা প্রয়োজনের সময় পেতে বেগ লাগে । Seiketsu পদ্ধতি অবলম্বনের মাধ্যমে আলোচ্য সমস্যা সমূহ নিরসন করা সম্ভব । উদাহরণ হিসেবে বলা যায় ঃ-

(৩) প্রতিটি কার্টুন বক্সে সম সংখ্যক প্যাকেট থাকার কথা কিন্তু ভূলবশতঃ অনেক কার্টুন বক্সে প্যাকেটের সংখ্যা কম বা বেশ হতে পারে । এ ক্ষেত্রে ওজন মাপার যন্ত্রের সাহায্যে ভূল নির্ণয় করা সম্ভব ।

Seiso প্রতিরোধ বা নিয়ন্ত্রনে Seiketsu ঃ

আমরা জানি কর্মস্থল পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখাই হচ্ছে Seiso । Seiketsu পদ্ধতি অবলম্বনের মাধ্যমে আমাদের যে সমস্ত কারনে কর্মস্থল অপরিষ্কার হয় তা প্রতিরোধ বা নিয়ন্ত্রন করতে পারি, তবে Seiso অনেকাংশে সহজ হবে। উদাহরণ হিসেবে বলা যায় ঃ-

- ♠ জুতা খুলে বা পরিষ্কার করে বা কভার সহকারে কর্মস্থলে প্রবেশ করা ;
- ♠ ধূলা বালি আগমন পথ কভার দিয়ে ঢেকে রাখার ব্যবস্থা করা ;
- ♠ কাজ শেষে মেশিন সমূহ ঢাকার ব্যবস্থা করা ;
- ♠ যন্ত্রপাতি / ডকুমেন্ট কভার যুক্ত স্থানে রাখার ব্যবস্থা করা এবং
- ♠ উৎপাদিত মালামাল ধূলিবালি মুক্ত স্থানে সংরক্ষণ করা ।

Shitsuke (প্রশিক্ষণ)

Shitsuke (প্রশিক্ষণ) ঃ

Shitsuke is the training people to follow good house keeping discipline independently. (স্বপ্রনোদিত হয়ে ভাল ভাবে সুসজ্জিতকরনের নিয়ম পালনে লোকজনদের প্রশিক্ষণ প্রদান করা)

পূর্ববর্তী 4s কর্মকান্ড সম্পাদনে লোকজনকে সার্বক্ষনিক ভাবে অভ্যস্ত করে তোলা যেন প্রত্যেকে নিজ নিজ কাজ স্ব উদ্যোগে সম্পাদন করে । এর জন্য প্রয়োজন এ বিষয়ে সর্বদা প্রশিক্ষণ প্রদান করাসহ ইহার চর্চা অব্যাহত রাখা । ইহা করা সম্ভব হলে নিম্নলিখিত কাজ মানুষের অভ্যাসের অংশ হিসেবে পরিনত হবে ।

- কর্মস্থল হতে বাসায় আসার পর সাবান বা হ্যান্ড ওয়াশ দিয়ে হাত ধৌত করা ;
- কাজের শেষে সাবান বা হ্যান্ড ওয়াশ দিয়ে হাত ধৌত করা ;
- টয়লেট হতে আসার পর সাবান বা হ্যান্ড ওয়াশ দিয়ে হাত ধৌত করা ;
- খাওয়ার আগে ও পরে সাবান বা হ্যান্ড ওয়াশ দিয়ে হাত ধৌত করা ;
- নির্দিষ্ট স্থানে খাওয়া দাওয়া করা ;
- নির্দিষ্ট স্থানে ধূম পান করা ;
- কর্মস্থল সব সময় পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখা ;

Shitsuke (প্রশিক্ষণ)

- ♠ পরিষ্কার পোষাক পরিচ্ছদ ও জুতা পরিধান করা ;
- ♠ নিরাপত্তামূলক ব্যবস্থা গ্রহণ করা ;
- ♠ অফিসের নিয়ম কানুন যথাযথভাবে পালন করা ;
- ♠ মেশিনের অবস্থা সম্পর্কে সচেতন হওয়া ;
- ♠ ব্যবহার শেষে যন্ত্রপাতি যথা স্থানে রাখা ।

আলোচ্য বিষয় সংক্রান্ত প্রশিক্ষণ প্রদান সহ 5s কর্মকান্ড স্বপ্রনোদিত ভাবে সম্পাদনের জন্য পুরষ্কারের ব্যবস্থা রাখতে হবে ।

Shitsuke (Foreign)

Shitsuke (Bangladesh)

Shitsuke (Bangladesh)

Shitsuke (Bangladesh)

Shitsuke (Bangladesh)

Shitsuke (Foreign)

Shitsuke (Foreign)

Shitsuke (Foreign)

Shitsuke (Foreign)

আমরা সব সময় তিন ধরনে কর্মস্থল (Workplace) দেখতে পাই

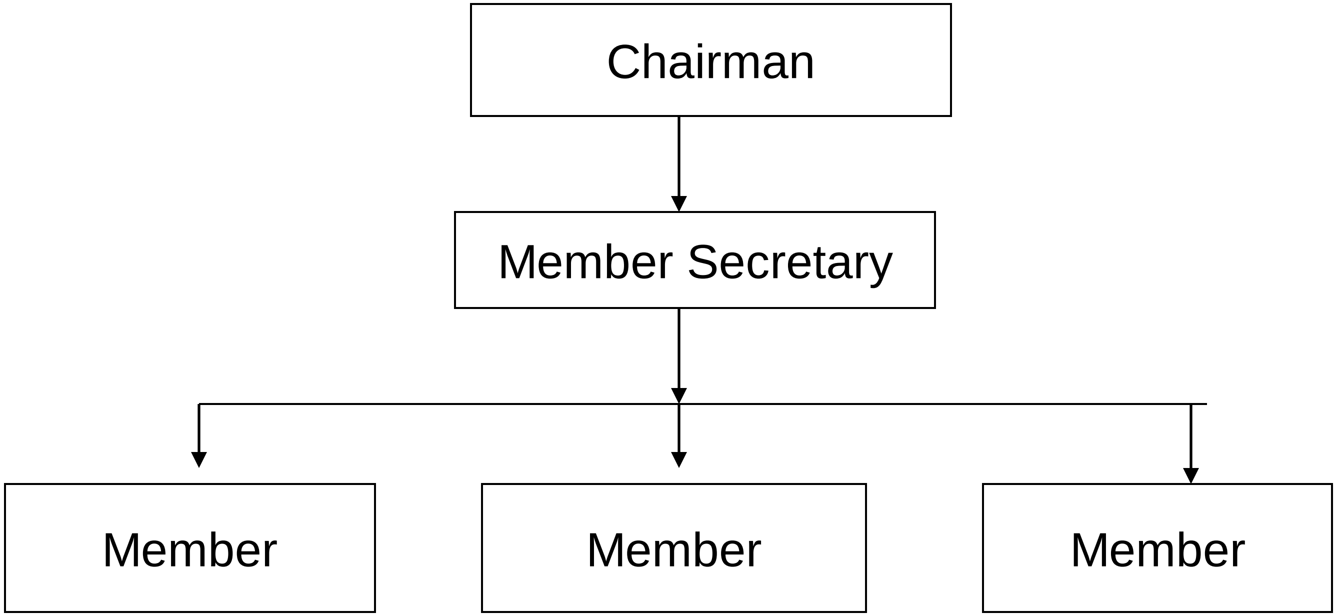
3rd Class workplace : Where people make a mess and nobody cleans up.(লোকজন চারদিকে ময়লা ফেলে, কিন্তু কেহ পরিষ্কার করে না)

2nd Class Workplace : Where people make a mess while another group cleans up. (একদল লোক চারদিকে ময়লা ফেলে এবং আরেক দল লোক উহা পরিষ্কার করে)

1st Class Workplace : Where people don’t make a mess and yet every body cleans up. (কেহ চারদিকে ময়লা ফেলে না এবং প্রত্যেকেই পরিষ্কার করে)

ইহা সহজে অনুমেয় যে সবার নিকট গ্রহণযোগ্য কর্মস্থল হচ্ছে প্রথম শ্রেণী কর্মস্থল । আর প্রথম শ্রেণী কর্মস্থল তৈরী করা সম্ভব শুধুমাত্র যথাযথভাবে 5s Practice করার মাধ্যমে ।

৫এস কর্মকান্ড সম্পাদন করার জন্য নিম্নলিখিত ভাবে কমিটি গঠণ করা হয়ে থাকে ।



৫এস গ্রহনযোগ্যতা পাওয়ার কারণ

- প্রত্যেকে একটা পরিচ্ছন্ন কর্মস্থল লাভ করে ;
- বাস্তবায়ন খুব সহজ ;
- প্রত্যেকে এর ফলাফল বাস্তবে দেখতে পায় ;
- কর্মস্থলে জায়গা বেশী বাড়ানো যায় ;
- সময় কম ব্যয় হয় ;
- সকলেই একটা সুস্থ্য ও নিরাপধ কাজের জায়গা পায় ;
- প্রত্যেকেই নিজে নিজে সুশৃঙ্খল হয়ে উঠে ;

৫এস গ্রহনযোগ্যতা পাওয়ার কারণ

- ৫এস জন্য তেমন কোন বিনিয়োগের প্রয়োজন হয় না ;
- এক জায়গা থেকে আরেক জায়গার দূরত্ব কমানো যায় ;
- প্রত্যেকে সৃজনশীল কিছু করার চেষ্টা করে ;
- মেশিন ও ইকুইপমেন্ট জীবনীশক্তি বাড়ানো যায় ;
- ভূলত্রুটি কম হওয়ার সম্ভাবনা কম থাকে ;
- কাষ্টমারের কাছ থেকে ভাল ব্যবহার পাওয়া যায় ;
- দিন দিন প্রতিষ্ঠানের মান মর্যাদা বৃদ্ধি পায় ।

আমাদের সাথে থাকার জন্য

ধন্যবাদ